Алгоритм действий при пожаре

Пожар — одна из самых страшных экстремальных ситуаций, в которой счет идет на секунды. Дым распространяется быстрее, чем кажется, а паника становится причиной большинства трагедий. Четкий алгоритм действий, доведенный до автоматизма, помогает сохранить жизнь. В этой статье мы разберем универсальный порядок действий при пожаре в помещении.

Главный враг — не огонь, а дым и паника

Прежде чем перейти к инструкции, важно понять две вещи. Во-первых, вдыхание токсичного дыма, а не высокая температура, становится причиной 80 % смертей при пожарах. Во-вторых, ступор и хаотичные движения лишают человека способности мыслить критически. Поэтому основа алгоритма — подавить панику, защитить дыхание и немедленно покинуть опасную зону, не возвращаясь за вещами.

Универсальный алгоритм:

1. Оцени обстановку (5 секунд на решение)

Определи источник и масштаб возгорания. Если очаг размером с микроволновку, есть исправный огнетушитель и вы не один — можно попытаться потушить самостоятельно. Во всех остальных случаях — немедленная эвакуация.

Проверь дверь: коснись металлической фурнитуры и полотна тыльной стороной ладони. Горячо — выход отрезан, оставайся в комнате. Дверь теплая или холодная — открывай осторожно, прижавшись плечом, чтобы в лицо не ударило пламя.

2. Сообщи в экстренные службы

Звони по номеру 101 (пожарная охрана) или 112 (единая служба спасения). Даже если вы уже выбрались, звонок должен прозвучать как можно раньше. Четко назови:

- адрес (город, улица, дом, подъезд, этаж, квартира);
- что горит (квартира, офис, склад);
- есть ли угроза людям;
- свою фамилию и номер телефона.

Не вешай трубку первым: диспетчер может задать уточняющие вопросы и подсказать, как действовать дальше.

3. Эвакуация

Эвакуационный путь — это зона повышенной опасности. Соблюдай жесткие правила:

1) Защити дыхание. Смочи ткань (шарф, футболку) водой, дыши через нее. Если воды нет, сухая ткань или многослойный рукав все равно отфильтруют часть сажи.

2) Двигайся пригнувшись или ползком. У пола температура ниже и больше кислорода. Дым поднимается вверх, образуя под потолком смертельно ядовитый слой.

3) Не пользуйся лифтом. При пожаре электричество отключают, и кабина превращается в смертельную ловушку, где шахта работает как вытяжная труба.

4) Закрывай за собой двери (но не запирай на замок) — это замедлит распространение огня.

5) Помогай детям, пожилым и тем, кто дезориентирован. Детей несите на руках, стариков ведите под руки, накрыв всех влажной тканью.

4. Если путь отрезан: «Герметизируйся и подавай сигналы»

Если коридор объят пламенем, дверь раскалена, а за окном высокий этаж — не пытайтесь пробежать сквозь огонь.

1) Герметизация: заткни дверные щели мокрыми тряпками, полотенцами, одеждой. Вентиляционные решетки закрой влажной тканью.

2) Выбери комнату с окном: подойди к окну, но не распахивай его сразу. Приток воздуха раздует огонь. Открывай только чтобы позвать на помощь и сразу закрывай.

3) Подавай сигналы: кричи, маши яркой тканью, звони в 112 и точно опиши свое местоположение. Ночью можно светить фонариком или телефоном.

4) Не прячься под кроватью или в шкафу — пожарные просто не увидят вас в густом дыму.

5. Тушение (если это безопасно)

Пытаться тушить можно только при соблюдении всех условий:

- возгорание только началось (загорелась салфетка, масло на сковороде);
- вы знаете, как пользоваться огнетушителем (выдерни чеку, направь раструб на основание пламени, нажми рычаг, веди из стороны в сторону);
- эвакуационный выход находится за вашей спиной.

Запрещено тушить водой: электроприборы под напряжением, горящее масло (будет взрывной выброс пламени). Для масла — накройте сковороду металлической крышкой или засыпьте содой, стиральным порошком.

Почувствовав резкий выброс адреналина, мысленно скажите себе «Стоп. План. Действие». Сделайте два коротких вдоха и медленный выдох через нос — это снизит пульс. Сосредоточьтесь на одной задаче: найти ребенка, набрать 112, намочить полотенце. Простые физические действия выводят мозг из шокового ступора.

Пожар не прощает растерянности, но щадит подготовленных. Запомните главную цепочку: оценка — оповещение — защита дыхания — эвакуация. Раз в полгода проговаривайте этот алгоритм с близкими, проверяйте пути выхода в своей квартире и на работе. Знание того, что делать в первые 60 секунд, превращает вас из жертвы в человека, который контролирует критическую ситуацию. И помните: никакое имущество не стоит человеческой жизни. Берегите себя.